



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)



## مرکز جامع توانبخشی نگار عصر

### دوره های آموزشی ویژه کودکان اتیستیک :

تحقیقات نشان داده است که تشخیص زودهنگام اتیسم در درمان و بهبود وضعیت کودک بسیار مؤثر است و ضروری است این تشخیص با استفاده از نیروهای متخصص و مجرب و تستهای معتبر تشخیصی انجام شود تا بر اساس نتایج بدست آمده بتوان برنامه های ویژه هر کودک را طراحی نمود. بر همین اساس و با توجه به خلأ موجود در زمینه توانبخشی و درمان اتیسم، دوره های آموزشی ویژه کودکان اتیستیک در مرکز نگار عصر ارائه می شود.

### خدمات توانبخشی اجتماعی :

توانبخشی اجتماعی فرایندی از خدمات مستمر و هماهنگ توانبخشی در زمینه اجتماعی و روانی است تا فرد کم توان و خانواده وی ضمن کاهش هر نوع فشار اقتصادی، اجتماعی و روحی بتواند در جریان کلی توانبخشی قرار گیرند و آمادگی کافی برای ایفای نقش اجتماعی را کسب نمایند. در این راستا، مرکز نگار عصر با ارائه خدمات اجتماعی به مددجویان و برگزاری برنامه های مناسبی و اوقات فراغت، در تحقق اهداف توانبخشی اجتماعی گام نهاده است.

### اختلالات تحت پوشی :

- \* کودکان و نوزادان پرخطر : نوزادان کم وزن، نوزادان نارس، نوزادی که در هفته اول تولد در بخش مراقبتهای ویژه نگهداری شده است.
- \* کودکان دچار تأخیر تکاملی : کلیه کودکانی که مهارتهای حرکتی، گفتاری و رفتاری لازم را در زمان تعیین شده به دست نیاورده اند.
- \* کودکان کم توان ذهنی : کودکانی که فعالیت ذهنی و رفتاری آنها نسبت به همسالان، از سطح پایین تری برخوردار است.
- \* دانش آموزان دارای اختلال یادگیری : شامل دانش آموزانی است که در یک یا چند فرایند اساسی یادگیری، دچار مشکل باشند.
- \* کودکان اتیستیک
- \* کودکان دچار اختلال حرکتی
- \* کودکان دچار اختلال رفتاری

### مرکز جامع توانبخشی نگار عصر :

کاشان - خیابان شهید بهشتی - بن بست آزادی ۲۵  
تلفن : ۵۵۴۶۵۵۱۱ نمابر : ۵۵۴۶۵۵۱۲  
www.vrf.ir negar@vrf.ir

### خدمات پایش رشد :

خدمات پایش رشد و تکامل کودک با استفاده از سیستم پورتیج به ارزیابی کودک از نظر حرکتی، گفتاری، شناختی، اجتماعی و خودیاری می پردازد و بر اساس آن مشخص می نماید که وضعیت تکاملی کودک در هر یک از حیطه های مذکور چگونه است. در سیستم پورتیج روند تکاملی یک کودک عادی مد نظر است و هنگامی که کودکی با این سیستم ارزیابی می شود، مشخص می گردد که این کودک متناسب با سنش از نظر تکاملی جلوتر، عقب تر یا هم سطح کودکان عادی همسن است. همانگونه که در پایش رشد از طریق اندازه گیری دور سر، اندازه قد و میزان وزن یک کودک وضعیت رشد جسمی او در مراکز بهداشتی درمانی با استفاده از نمودارهای رشدی مشخص می شود و در صورت تأخیر در این زمینه ها، توصیه های لازم دارویی و تغذیه ای برای رفع مشکل ارائه می شود؛ از طریق پایش تکامل کودک با استفاده از سیستم پورتیج نیز وضعیت کودک از نظر حرکتی، گفتاری، شناختی، اجتماعی و خودیاری بخوبی مشخص می شود. معمولاً پایش رشد تکامل در سنین طلایی بدو تولد تا ۶ سالگی انجام می شود. بدیهی است حساسیت و اهمیت این کار در سنین اولیه تولد بسیار مهمتر و با اهمیت تر است.

### خدمات ویژه کودکان دارای اختلال یادگیری :

اختلال یادگیری یک واژه کلی است برای توصیف مشکلات خاصی که کودکان در زمینه ی پردازش اطلاعات و مهارت های یادگیری دارند و اغلب سبب می شود که موفقیت در تحصیل برای کودک عذاب آور شود. با توجه به اینکه این



کودکان نیازمند درمان های روانشناختی تخصصی این اختلال هستند تا ضعف های مهارتی و پایه ای آن ها که مخصوص این کودکان است به صورت تخصصی درمان شود، بخش اختلال یادگیری در مرکز نگار عصر ارائه خدمت می نماید.



طراحی برنامه آموزشی ویژه کودکان کم توان ذهنی به خصوص در سالهای اولیه زندگی، کاری دقیق و پیچیده، و نیازمند مشارکت و همکاری گروههای گوناگون متخصصین است. در بخش « آموزش روزانه » درمانگران تخصصهای متفاوت از جنبه های مختلف حرکتی، گفتاری، شناختی، اجتماعی و خودیاری، مشکلات یادگیری یک کودک کم توان را مورد بررسی و کنکاش قرار می دهند. پس از مشخص شدن نقاط ضعف و قوت کودکان، یک برنامه آموزش گروهی متناسب با نیاز آنها تدوین می شود. اجرای برنامه آموزشی تهیه شده نیازمند نظارت مستقیم و مداوم تمامی متخصصین درگیر در طراحی برنامه است. در این بخش، بسته به سطح و میزان مشکل کودکان انتظار می رود، کودکانی که مشکلات زیادی ندارند در حداقل زمان ممکن آمادگی لازم برای ورود به مدرسه و اجتماع را پیدا کنند. کودکانی که مشکلات آنها زیاد است حداقل انتظار این است که تواناییهای لازم برای زندگی روزمره را پیدا کنند. آموزشهای این بخش به صورت گروهی برگزار می شود و با در اختیار داشتن تمامی سازو کارهای لازم برای تدوین و اجرای برنامه های آموزشی ویژه کودکان در سنین طلایی زندگی در نظر گرفته شده است. وجود مربیان با تجربه و آموزش دیده در تعلیم و تربیت کودکان ویژه، کار تخصصی گروهی، ارزیابی و سطح بندی دقیق کودکان، برنامه آموزشی جامع و کامل و فضای مناسب جهت آموزش کودکان و همچنین وجود فوق برنامه های شاد و مفرح، از مهمترین ویژگیهای این بخش است.



### \* کاربردمانی :

کاردرمانی به معنی استفاده از فعالیت های هدفمند بمنظور درمان است. کاردرمانگران ضمن مشارکت فعال کودک و خانواده وی در امر درمان تلاش می کنند پیچیده



ترین رویکردهای درمانی را در قالب یک فعالیت هدفمند ساده به محیط زندگی روزمره کودک انتقال دهند و از این طریق تواناییها و ناتوانیهای وی را به ترتیب افزایش و کاهش داده و ایشان را به نهایت استقلال فردی و اجتماعی سوق دهند.

### \* روان شناسی :



روانشناسان در بهبود هر چه سریعتر مشکلات مددجو هماهنگ با سایر اعضای تیم توانبخشی و با مشارکت فعال خانواده، در امر آموزش به ارائه خدمت می پردازند. حیطه های خدمات روان شناسی عبارتند از : رفتاردرمانی، بازی درمانی، آموزش و تست هوش.

### خدمات بخش روان شناسی مرکز نگار عصر عبارتند از :

- ارزیابی تواناییهای ذهنی و اجتماعی کودک (تست هوش) با استفاده از آزمونهای استاندارد.
- ملاحظات آموزشی، توانبخشی به منظور جبران تأخیرات و پرورش توانمندی های کودک.
- ارائه برنامه های اصلاح رفتار با استفاده از روشهای مختلف درمانی از جمله بازی درمانی.
- مشاوره و راهنمایی خانواده.

## هو المستعان

مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج) در سال ۱۳۷۹ با اولویت اجرای طرح غربالگری نوزادان و انجام مداخلات زودهنگام توانبخشی، شعبه ای را در شهر کاشان تأسیس نمود.

این شعبه از سال ۱۳۸۴ در قالب مرکز جامع توانبخشی نگار عصر در حال فعالیت است.

مرکز جامع توانبخشی نگار عصر با ارائه خدمات توانبخشی توسط کارشناسان متخصص و مجرب و به کارگیری روشهای نوین درمانی، توانسته سهم بسزایی در راستای کمک به ارتقای سطح توانمندیهای کودکان استثنایی و بهبود جایگاه آنها در سطح خانواده و جامعه ایفا کند.

### خدمات جامع توانبخشی

خدمات توانبخشی مرکز نگار عصر به کودکان از بدو تولد و با هدف توانمندسازی و کاهش اثرات ضایعات آنها ارائه می شود. در این مرکز به منظور ارائه خدمات با کیفیت درمانی، از همکاری و مشورت پزشکان متخصص اطفال، متخصص بیماریهای متابولیک و ارثی، فوق تخصص مغز و اعصاب اطفال و همچنین کادر توانبخشی مجرب استفاده می شود.

خدمات جامع توانبخشی مرکز نگار عصر عبارتند از :

### \* گفتار درمانی :



گفتار درمانی بعنوان یکی از واحدهای فعال در توانبخشی به ارزیابی، تشخیص و مداخلات درمانی اختلالات گفتار و زبان می پردازد.

افزایش مهارت های ارتباطی کودک با استفاده از روش های مختلف رفتاری، شناختی و زبانشناختی و تسهیل سیستم حسی - عصبی و مهارت های پایه ای گفتار منجمله جویدن، بلعیدن و بطور کلی تحرک و کارآئی اندامهای گفتاری از جمله خدمات بخش گفتار درمانی است.