

چرخهای عقب را روی پله بالایی قرار گیرد. فردی که به شما کمک می کند بایستی در جلو کالسکه قرار گیرد و با گرفتن میله های طرفی کالسکه در بلند کردن کالسکه به شما کمک کند. (ایشان نبایستی هرگز جا پای کالسکه را بگیرد)

پائین رفتن از پله ها

مطابق تصویر شماره ۱۲ چرخهای جلو کالسکه را نزدیک لبه پله پائینی قرار دهید.

دسته های کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه روی چرخهای عقب قرار گیرد به آرامی کالسکه را به سمت جلو هل دهید تا اینکه چرخهای عقب بر روی پله پائینی قرار گیرد. فردی که به شما کمک می کند بایستی جلو کالسکه قرار گیرد و با گرفتن میله های طرفی کالسکه در پائین آمدن کالسکه به شما کمک کند (ایشان نبایستی هرگز جایی کالسکه را بگیرد).



تصویر شماره ۱۲

برداشتن جاپایی

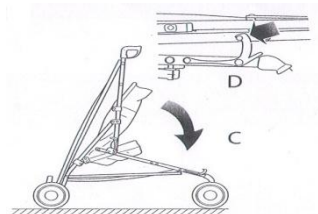
مطابق تصویر شماره ۱۳ ضامن های پلاستیکی سفید رنگ که در دو طرف جای پای قرار دارد فشار دهید و جا پای را از روی پینه های تنظیم ارتفاع بردارید.

تصویر شماره ۱۳

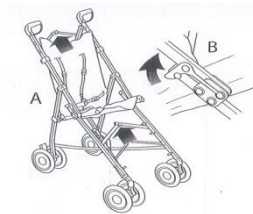
جمع کردن کالسکه

۱ - مطابق تصویر شماره ۱۴ اهرمهای تاشو بالایی و پائینی را بطور همزمان به بالا بکشید.

۲ - مطابق تصویر شماره ۱۴ هر دو ضامن قفلهای طرفی را باز کنید (مواظب باشید که دستهای شما لای اهرمهای کالسکه گیر نکند)



تصویر شماره ۱۵



تصویر شماره ۱۴

۳ - مطابق تصویر شماره ۱۵ دسته های کالسکه را بگیرید و به سمت جلو بکشید.

۴ - مطابق تصویر شماره ۱۵ مطمئن شوید که ضامن قفلهای بسته بندی کاملا در گیر شده باشند.

نکاتی که در خصوص مراقبت از کالسکه بایستی رعایت نمایند:

- این کالسکه با استاندارد بالایی توسط شرکت مک لارن طراحی و ساخته شده است و در صورتی که بطور صحیح استفاده و نگهداری شود چندین سال بدون هیچ مشکلی کار خواهد کرد.
- بطور مرتب از قفلها، ترمزها، بندهای محافظ؛ جاپایی و لولاهای کالسکه بازدید کنید و از سالم بودن آنها اطمینان حاصل نمایید
- این کالسکه بایستی هر ۱۲ ماه توسط یک فرد ماهر مورد ارزیابی قرار گیرد.

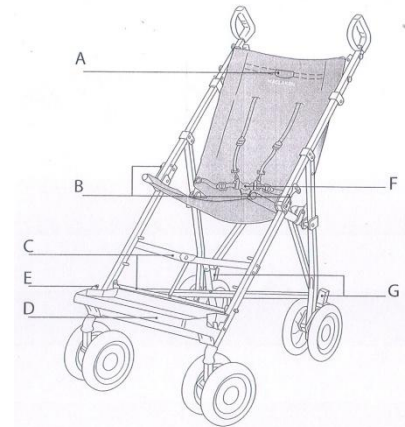
این کالسکه ؛ کالسکه ای است سبک تاشو که برای مسافرتها کوتاه (بخصوص بردن کودک به مهمانی، تفریح، خرید و ...) بسیار مناسب است. حداکثر وزنی که این کالسکه می تواند تحمل کند ۵۰ کیلوگرم می باشد. این کالسکه برای کودکان فلج مغزی که وزن زیادی دارند و مشکلات زیاد حرکتی بخصوص مشکلات تنه؛ مانع از راه رفتن و نشستن و ایستادن آنها و حتی کنترل سر آنها می شوند طراحی شده است.

این کالسکه تک سایز می باشد و خانواده می تواند با استفاده از بالشکتهای مخصوص دست ساز متناسب با اندازه لگن و تنه فرزند خود، آنرا مناسب سازی نماید. توجه داشته باشید که کودکانی که از ثبات تنه مناسبی برخوردار نیستند حتما بایستی وضعیت سر و تنه کودک در این کالسکه در یک وضعیت صحیح قرار گیرد.

در مدتی که کودک در کالسکه قرار دارد والدین بایستی حتما مواظب کودک باشند و رها کردن کودک در کالسکه ممکن است باعث سقوط او از کالسکه و خطر جانی برای او داشته باشد. بنابراین هیچگاه کودک را تنها در کالسکه رها نکنید و یا اینکه به کودکان دیگر که از توانایی جسمی لازم برای کنترل کالسکه برخوردار نیستند اجازه حمل فرزند معلول خود را ندهید.

سبک و تاشو بودن این کالسکه نگهداری آن را در منزل برای شما آسان می کند و فضا کمی را در منزل اشغال می کند. با توجه به این خصوصیت شما می توانید بدون دغدغه آن را در صندوق عقب ماشین خود قرار دهید و همیشه آن را با خود به همراه داشته باشید.

قسمتهای مهم این کالسکه در تصویر زیر نشان داده شده است:



A: اهرم تاشو بالایی

B: ضامن قفل ها

C: اهرم تاشو پائینی

D: جاپایی

E: ضامن قفل بسته بندی کالسکه

F: بندهای محافظ کودک

G: پدال ترمز

نکات ایمنی:

لطفا قبل از استفاده از این کالسکه حتما به این نکات توجه کنید:

- ۱ - حتما توجه کنید که وقتی کودک شما در این وسیله قرار می گیرد، راستای تنه کودک صاف باشد و در صورتی که از ثبات کافی در تنه برخوردار نیست و یا اینکه جثه او کوچک می باشد حتما با استفاده از بالشکتهای مخصوص که خودتان تهیه می کنید راستای تنه وی را اصلاح نمایید.
- ۲ - حتما قبل از استفاده از این کالسکه بطور دقیق با طرز کار آن آشنا شوید و چند بار آن را باز و بسته کنید که بطور کامل با طرز استفاده از آن آشنا شوید.
- ۳ - برای اولین بار که قصد دارید کودک را در آن قرار دهید حتی اگر تواناییهای شناختی کودک شما هم پائین است با او درخصوص این کالسکه و اهمیت استفاده از آن با زبان ساده و کودکانه حرف بزنید. و اگر کودک شما از قرار گرفتن در آن ترس دارد.



مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

آموزش نحوه آماده سازی کالسکه



تلفن: ۵-۸۸۶۶۵۶۲۴

نمابر: ۸۸۷۷۳۱۰۶

<http://www.vrf.ir>

info@vrf.ir

- در صورتی که چرخهای یا لولاهای کالسکه سفت شده باشد شما می توانید از اسپری نرم کننده استفاده کنید دقت کنید از گریس و یا روغن استفاده نکنید.
- هرگز برای باز و بسته کردن کالسکه از فشار استفاده نکنید. دقت کنید این کالسکه بایستی براحتی باز و بسته شود در صورتی که احساس کردید بستن باز و بسته می شود حتما یکبار دیگر دستور العمل آن را مطالعه کنید.
- تشک صندلی این کالسکه براحتی خارج می شود به کمک آب و مواد شوینده معمولی براحتی تمیز می شود.
- در صورتی این کالسکه خیس شود آن را با پارچه خشک کنید و آن را در معرض هوا گرم قرار دهد تا کاملا خشک شود.
- هیچگاه کالسکه خیس را ننیدید و آنرا در این حالت بسته بندی نکنید.
- همواره کالسکه را در محیطی خشک و امن نگهداری کنید.
- هیچگاه خودسرانه اقدام به تعمیر و یا باز و بسته کردن کالسکه (بخصوص چرخهای آن) نکنید.

نحوه نصب تشکچه کالسکه :

- ۱ - سگکهای بندهای محافظ کالسکه را باز کنید.
- ۲ - مطابق تصویر ۱۶ قلابهای بندهای محافظ بالایی کالسکه را از سوراخهای بالای پشتی صندلی خارج نمایید.
- ۳ - مطابق تصویر ۱۶ قلاب بند محافظ پائینی را از سوراخ پائینی کف صندلی کالسکه خارج نمایید.

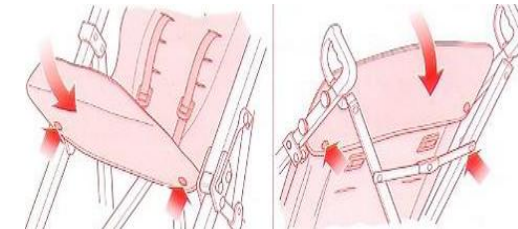


تصویر شماره 16

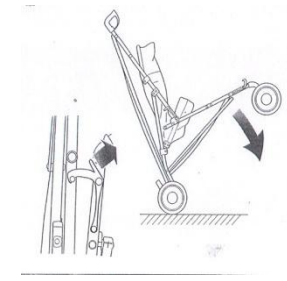


تصویر شماره 17

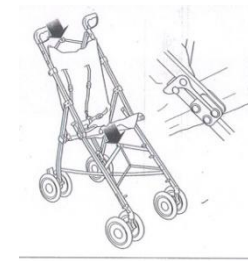
- ۴ - مطابق تصویر شماره ۱۷ تشکچه را بر روی کالسکه قرار دهید و قلابهای بندهای محافظ شانه ای (بالایی) کالسکه را از یک ردیف از سوراخهای بالای تشکچه خارج کنید.
- ۵ - مطابق تصویر شماره ۱۷ قلاب بند محافظ پائینی را از سوراخ پایین تشکچه (قسمتی از دو تشکچه که در کف کالسکه قرار می گیرد) خارج نمایید.
- ۶ - مطابق تصویر شماره ۱۸ تشکچه را بر روی کف صندلی کالسکه مرتب تنظیم کنید و دو دکمه زیر آن را قفل کنید.
- ۷ - مطابق تصویر شماره ۱۸ تشکچه را بر روی پشتی صندلی کالسکه مرتب کنید و دو دکمه بالای آن را قفل کنید.



تصویر شماره 18



تصویر شماره 2



تصویر شماره 3

نصب جاپایی کالسکه

مانند تصویر شماره ۴؛ بالا ترین ارتفاعی که برای کودک مناسب است (بایستی کف پاهای کودک کاملا بر روی جاپایی قرار گیرد) انتخاب کنید. جاپایی را روی پینهایی که برای این منظور تعبیه شده (این پین ها سه سطح ارتفاع پائین، وسط و بالا را برای جاپایی فراهم می کند) قرار دهید و با فشار دادن جای پای به سمت داخل و بالا مطمئن شوید که اهرمهای راست و چپ جاپایی هر دو در جای خود قرار گیرند و جاپایی قفل شود.

نحوه استفاده از پدالهای ترمز کالسکه

قفل کردن ترمز

مانند تصویر شماره ۵ با استفاده از پا پدالهای ترمز را به سمت عقب بکشید و مطمئن شوید که پینهایی ترمز بطور کامل در چرخها قرار گرفته باشد.

باز کردن قفل ترمز:

مانند تصویر شماره ۵ هر دو پدال ترمز را به سمت جلو فشار دهید. توجه کنید که در حال حرکت پدال ترمزها نبایستی اصلا پائین باشد (حتما به میزان اندک)

نحوه تنظیم بندهای محافظ کالسکه

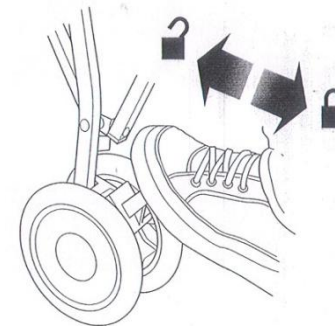
وصل کردن بندهای محافظ

مطابق تصویر شماره ۶ هر دو بند محافظ را وارد قلاب کنید.

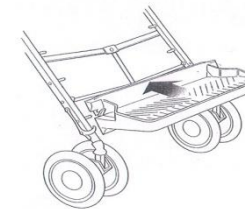
مطابق تصویر ۶ بوسیله گیره‌های متحرک هر بند محافظ می توانید طول آنها را بلند و کوتاه کنید. بندهایی که روی شانه‌ها قرار می گیرند بایستی مختصری آزاد باشد که کودک را اذیت ننماید.

باز کردن بندهای محافظ

مطابق تصویر ۷ حلقه D برای مواقعی طراحی شده است که لازم باشد به کمک بندهای محافظ دیگری کودک را حمایت کنیم.

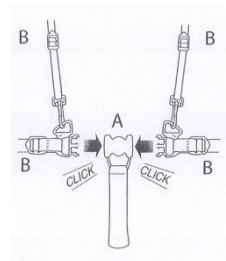


تصویر شماره 5

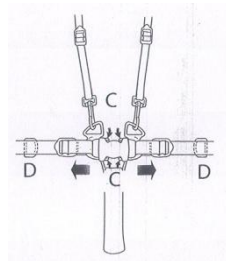


تصویر شماره 4

باز کردن جاپایی:



تصویر شماره 6



تصویر شماره 7

مطابق تصویر شماره ۸ دو ضامن پلاستیکی که در دو طرف جاپایی قرار دارد را فشار دهید و جاپایی بردارید.

قرار دادن کودک در کالسکه :

۱. پدالهای ترمز کالسکه را قفل کنید.
۲. برای اینکه بتوانید راحت تر کودک را در کالسکه قرار دهید بهتر است جاپایی را بعد از قرار دادن کودک در کالسکه نصب نمائید.
۳. پشت کالسکه را به یک دیوار یا شئی ثابت تکیه دهید و یا اینکه از فرد دیگری بخواهید که کالسکه را ثابت نگه دارد.
۴. چرخ های جلو کالسکه را در یک راستا قرار دهید و کودک را در آن قرار دهید.
۵. بندهای محافظ کودک را ببندید
۶. جاپایی کالسکه را در ارتفاع مناسب نصب کنید.
۷. توجه کنید که وضعیت کودک در کالسکه صحیح باشد (وضعیت سر، گردن، تنه، پاها و دستها صحیح باشد).

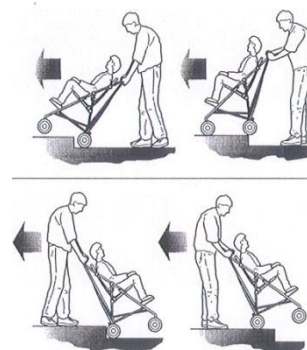
برداشتن کودک از کالسکه:

- ۱ - پدالهای ترمز کالسکه را قفل کنید و جاپایی را بردارید.
- ۲ - اگر امکان دارد پشت کالسکه را به دیواره و یا یک جسم محکم ثابت کنید و یا از فرد دیگری بخواهید که کالسکه را ثابت نگه دارد.
- ۳ - چرخهای جلو کالسکه را با چرخهای عقب کالسکه در یک راستا قرار دهید (این کار باعث می شود که فضای کافی برای جای پاهای کودک فراهم شود).
- ۴ - بندهای محافظ کودک را باز کنید.
- ۵ - در صورتی که کودک می تواند با گرفتن میله های کنار کالسکه مختصری خود را به سمت جلو خم کند؛ پاها را بر روی زمین قرار دهد (یک پا را مختصری جلوتر از پای دیگر قرار دهد) وزن خود را بر روی پاهایش بیاندازد و خود را به حالت ایستاده درآورد.

عبور از یک پله یا مانع با کالسکه :

پائین رفتن (مطابق با تصویر شماره ۹)

چرخهای جلو کالسکه را نزدیک پله یا مانع قرار دهید. دسته های کالسکه را محکم بگیرید و کالسکه را مختصری به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه بر روی چرخهای عقب قرار گیرد. سپس کالسکه را بر روی چرخهای عقب به سمت جلو هل دهید بطوریکه چرخهای عقب لبه پله یا مانع قرار گیرد براحتی در حالی که هنوز کالسکه روی چرخهای عقب قرار دارد کالسکه از پله یا مانع به سمت پائین بیاورید تو جه کنید هرگز تازمانی که کالسکه از روی مانع به پائین نیامده است آن را به سمت جلو خم نکنید. (با چرخهای جلو هرگز از پله پائین نیایید).



تصویر شماره ۱۰

بالارفتن (مطابق تصویر شماره ۱۰)

روش اول:

چرخهای جلو کالسکه را لبه پله یا مانع قرار دهید. دسته های کالسکه را محکم بگیرید. کالسکه را به آرامی به سمت عقب خم کنید و به آرامی چرخهای عقب را به سمت جلو هل دهید تا لبه پله یا مانع برسد و چرخهای جلو بالای مانع و پله قرار گیرد در این حالت به آرامی چرخهای عقب کالسکه را به بالای پله بیاورید.

روش دوم:

کالسکه را بچرخانید بطوریکه چرخهای عقب کالسکه لبه پله یا مانع قرار گیرد دسته های کالسکه را محکم نگه دارید. کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه بر روی چرخهای عقب قرار گیرد به آرامی چرخهای عقب کالسکه را به سمت بالای مانع یا پله بیاورید .

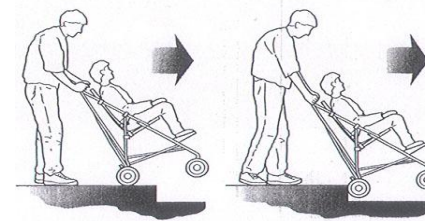
عبور از چند پله (برای مثال پله های یک ساختمان)

در صورتی که ساختمان سطح شیب دار یا آسانسور دارد حتما از آنها استفاده کنید. تا آنجائیکه که ممکن است در حالی که کودک در کالسکه قرار دارد کالسکه را از پله پائین و بالا نبرید مگر اینکه فرد دیگری به شما کمک کند.

بالا رفتن از پله ها

مطابق تصویر شماره ۱۱ چرخ های عقب کالسکه را نزدیک لبه پله پائینی قرار دهید دسته های کالسکه را به سمت عقب خم کنید بطوریکه کالسکه بر روی چرخهای عقب قرار بگیرد.

- حتما توجه کنید که با شیوه ای مناسب این ترس کودک را از بین ببرید و بعد کودک را در آن قرار دهید. کودک نایست از قرار گرفتن در این کالسکه احساس ترس و وحشت نماید(بخصوص در اولین استفاده)
- ۳ - هیچگاه به کودک اجازه ندهید بدون کمک شما و به تنهایی سوار این کالسکه شود(البته اگر توانایی کودک در این حد باشد) چون ممکن است این کار منجر به آسیب کودک شود.
- ۴ - هیچگاه کودکان دیگر را در کنار کودک معلول خود سوار بر این کالسکه ننمایید. هرگز وسایل اضافی نظیر پلاستیکهای خرید و یا ساک و ... را به دسته های این کالسکه آویزان ننمائید این کار باعث آسیب به کالسکه می شود و امنیت فرزند شما در کالسکه را به خطر می اندازد.
- ۵ - بعد از قرار دادن کودک در کالسکه و قبل از حرکت در آوردن آن حتما از راحت بودن کودک در کالسکه و صاف بودن راستای بدن کودک اطمینان حاصل نمائید و کنترل نمائید که لباسهای کودک در زیر چرخهای کالسکه قرار نگرفته باشند.
- ۶ - بستن بندهای محافظ کودک بطور صحیح قبل از حرکت در آوردن کالسکه الزامی است (بخصوص در مورد کودکانی که از کنترل سرو تنه ضعیفی برخوردارند). دقت نمائید که بندهای محافظ را بطور درست ببندید.
- ۷ - هیچگاه پای خود را بر روی جا پایی کالسکه قرار ندهید و یا اینکه به کودکان سالم خود اجازه ندهید که بر روی آن بایستند.
- ۸ - در خیابان و یا ایستگاه مترو همواره نزدیک کالسکه بایستید و دسته های کالسکه را محکم نگهدارید (حتی اگر ترمز کالسکه نیز قفل شده باشد).



تصویر شماره ۹

- ۹ - زمانی که کالسکه ایستاده است و حرکت نمی کند حتما پدال های ترمز کالسکه را قفل کنید.
- ۱۰ - زمانی که قصد دارید از پله برقی بالا بروید و یا پائین بیاید حتما کودک را از کالسکه پیاده کنید.
- ۱۱ - هرگز زمانی که کودک در کالسکه قرار دارد کالسکه را به سمت جلو خم نکنید.
- ۱۲ - دربالا و پائین رفتن از پله های هوایی حتما کودک را از کالسکه پیاده کنید حتی اگر دو نفری کالسکه را حمل می کنید.
- ۱۳ - هرگز از این کالسکه بعنوان یک صندلی خودرو استفاده نکنید.
- ۱۴ - هرگز کودک را تنها در این کالسکه رها نکنید حتی برای مدت کوتاه
- ۱۵ - توجه کنید که این کالسکه در کنار وسایل گرما زا مانند بخاری قرار نگیرد بخصوص زمانی که کودک در آن قرار دارد.
- ۱۶ - به کودکان سالم اجازه ندهید با این کالسکه بازی کنند و به آن آویزان شوند.
- ۱۷ - دقت کنید هنگام باز و بسته کردن کالسکه انگشتان شما لای اهرمهای کالسکه گیر نکنند.

نحوه آماده کردن کالسکه برای استفاده

باز کردن کالسکه

- مانند تصویر شماره ۲ ضامن قفل بسته بندی را آزاد کنید و کالسکه را باز کنید.(توجه کنید که هنگام باز کردن کالسکه انگشتان شما لای اهرمهای کالسکه گیر نکنند).
- مانند تصویر شماره ۳ اهرم تاشو بالایی و پائینی را بطور کامل به سمت پائین فشار دهید بطوریکه مطمئن شوید که ضامن قفل های کالسکه (B) کاملا سر جای خود قرار گیرد.



تصویر شماره ۱۱